

Spreekbeurtboekje

"operatie spreekbeurt"



Alles wat je weten wilt over het:



Colofon

Emma Kinderziekenhuis Amsterdam UMC

Emma Infotheek

Tekst: Operatie Spreekbeurt

Illustraties: Bart Smit

Fotografie: Edith Gerritsma en EMMA KINDERZIEKENHUIS fotograaf

Oktober 2021

Operatie Spreekbeurt

Alles wat je wilt weten over het Emma Kinderziekenhuis AMC

1. Het Emma Kinderziekenhuis locatie AMC	4
2. De verpleegafdelingen	6
3. Op een afdeling	8
4. Personeel	11
5. Onderzoeken en behandelingen	13
6. Ziekenhuisschool	17
7. Naar huis	20
8. Dagje ziekenhuis	21
Trefwoordenlijst	23
Antwoorden op vragen	25
Een perfecte spreekbeurt	26

Het Emma Kinderziekenhuis

Het Emma kinderziekenhuis is onderdeel van het **Universitair Medisch Centrum** in Amsterdam.



Het Emma vind je op de achtste verdieping van de locatie AMC.

Het Emma Kinderziekenhuis is speciaal voor kinderen van nul tot achttien jaar en is vernoemd naar een koningin van Nederland, koningin Emma. Zoek maar eens op via internet, wie dat precies was.

Alle artsen die hier werken hebben de specialisatie kinderen. Ze hebben dus geleerd hoe ze kinderen moeten verzorgen en beter maken.

Weet je wat dat betekent academisch?

Een ziekenhuis is academisch als het aan twee dingen voldoet.

1. Het ziekenhuis werkt samen met een universiteit. In het ziekenhuis werken artsen maar ook studenten. Deze studenten zitten net als jij nog op school. Door een arts te helpen, leren ze hoe ze een goede dokter kunnen worden. Die studenten heten **co-assistenten**.
2. In een academisch ziekenhuis vindt veel onderzoek plaats. Verschillende mensen proberen nieuwe medicijnen en behandelingen voor ziektes te vinden. Zo word je nog sneller beter.

Niemand is hetzelfde

Niet één kind is hetzelfde in het ziekenhuis. Iedereen komt voor iets anders. Sommige zijn **chronisch** ziek, dat betekent dat je langer dan drie maanden ziek bent of nooit helemaal beter wordt. Andere hebben een gebroken been of krijgen buisjes in hun oren.

Je kunt op veel verschillende manieren naar het ziekenhuis komen. Met je ouders met de auto of de trein. Maar ook met de ambulance, of zelfs een helikopter. Dat klinkt erg spannend, maar is eigenlijk helemaal niet leuk. Kom je met de ambulance of de helikopter, dan betekent dat vaak dat je heel erg ziek bent of een ernstig ongeluk hebt gehad.

Druk druk druk

In het ziekenhuis is het altijd druk. Er lopen een heleboel mensen, in pyjama's, witte jassen, gewone kleren of in een zwart uniform. De mensen in uniform zijn bewakers. Ze zorgen ervoor dat iedereen zich aan de regels houdt.

Het AMC is heel erg groot. Het ziekenhuis bestaat uit verschillende gebouwen en verdiepingen. Elk gebouw heeft een letter (A t/m M) en elke verdieping een cijfer (1 t/m 8). Overal hangen bordjes die je de weg wijzen, zo kun je alles gemakkelijk vinden. Kom je er echt niet meer uit? Vraag het dan aan de balie bij de hoofdingang. Dat is de receptie, hier helpen ze je graag en geven je een kaartje met de juiste route. Spoorzoekertje!

Kijk je ogen uit

In de hal van het ziekenhuis is een heleboel te beleven. Je kunt mensen kijken, maar er zijn ook winkels. Hier zijn cadeautjes te koop als je bij iemand op bezoek gaat. Maar als je in het ziekenhuis ligt, kun je er natuurlijk ook zelf winkelen. Verder is er nog een supermarkt, kun je wat eten of drinken op een terras en is er een kapper.

Word je **opgenomen**, dus blijf je in het ziekenhuis slapen? Dan moet je naar de achtste verdieping. Hier is namelijk het EMMA KINDERZIEKENHUIS. Een van de vele liften brengt je erheen.

Ff checken!

Is het AMC het enige academische ziekenhuis of zijn er meer in Nederland?

De verpleegafdelingen

Op de achtste en zevende verdieping vind je het EMMA KINDERZIEKENHUIS. Het is hier een stuk gezelliger dan in de rest van het ziekenhuis, dat komt omdat er alleen maar kinderen liggen. Iedereen die op deze verdieping ligt is tussen de nul en achttien jaar oud. De verschillende afdelingen zijn vrolijk versierd. Op de bedden liggen gekleurde dekens. De muren zijn versierd met gekleurde tekeningen en je vind er heel veel speelgoed.

Het EMMA KINDERZIEKENHUIS heeft vijf verschillende **verpleegafdelingen**. Elke afdeling vind je op een apart stukje van de verdieping. Wil je weten welke afdelingen er zijn?

Emma Tuin

Op de afdeling Emma Tuin liggen vooral de baby's. Je vindt hier niet de baby's die net geboren en gezond zijn. De baby's die hier liggen, zijn ziek en hebben speciale zorg nodig. Maar er liggen ook oudere kinderen.

Emma Acuut

De kinderen die hier liggen zijn plotseling opgenomen in het ziekenhuis. Ze liggen hier om verschillende redenen. Sommige hebben wat aan hun nieren, andere liggen er voor hun hart of met een gebroken been.

Emma Sport

Hier staan de bedden voor kinderen die bijna allemaal iets anders hebben.

Emma Dagbehandeling

Je komt op de dagbehandeling - de naam zegt het al - als je een behandeling voor 1 dag krijgt. Je hoeft dan niet te blijven slapen, want 's middags mag je weer naar huis. Op de kamers zijn geen bedden maar mooie ligstoelen.

De tekeningen op de muren van de afdelingen passen bij de namen van de afdelingen. Zo zijn er op Emma Tuin mooie bloemen op de muren. Op Emma Sport zie je tekeningen van sportende kinderen.

IC of Intensive Care

De kinderen die op de **Intensive Care** liggen worden extra in de gaten gehouden. De meeste slapen omdat ze of heel erg ziek zijn, of omdat ze net een zware operatie hebben gehad.



Elke patiënt op de IC is aangesloten op een apart beeldscherm. Deze wordt vanachter een grote balie goed in de gaten gehouden. Zo kan de dokter altijd zien hoe het met je gaat.

IC Neonatologie

Baby's die te vroeg geboren, veel te licht of ernstig ziek zijn, komen op de IC Neonatologie te liggen. Net als de gewone IC alleen dan voor de kleinste kindjes.

Rooming-in (zeg: Roeming in)

Als je in het ziekenhuis wordt opgenomen is dat natuurlijk heel erg spannend. Je slaapt met andere kinderen op een kamer, je hebt niet je eigen speelgoed bij je en je slaapt in een ander bed. Gelukkig hebben de mensen van het EMMA KINDERZIEKENHUIS daar iets op bedacht. Rooming-in. Dat betekent dat je vader of moeder bij je op de kamer mag slapen. Dan ben je toch niet helemaal alleen.

Kunnen je ouders niet blijven slapen? Dan kunnen ze naar het Ronald Mc Donald huis naast het ziekenhuis. Kijk maar eens op www.kinderfonds.nl wat dat precies is.

Ff checken!

Wat is het Ronald Mc Donald huis?

Op een afdeling

De kamers van het EMMA KINDERZIEKENHUIS zien er dus heel anders uit dan in de rest van het ziekenhuis. De muren zijn versierd. Op de bedden liggen gekleurde dekens, en met al het speelgoed dat er ligt, wordt het vanzelf een vrolijke boel. Er kan altijd 1 van je ouders op de kamer bij je blijven slapen.



Alle knuffels maken het ziekenhuis wat gezelliger

Op een afdeling zijn verschillende soorten kamers. Weet je welke?

- **Kamers met 1 bed**
- **Kamers met 2 bedden**

Je ligt alleen op een kamer als je rust nodig hebt, snel ziek kan worden of andere kinderen ziek kan maken. Dat is natuurlijk niet de bedoeling en daarom slaap je dan alleen op een kamer.

Soms is er nog een sluis voor je kamer. Een sluis is een soort gang met een klein aanrecht. Het kan zijn dat mensen niet in hun gewone kleren bij je bed komen. In de sluis kan iedereen dan een groot schort over hun kleding aantrekken. Deze doen ze weer uit als ze je kamer uitgaan. Zo kunnen ze ook geen andere kinderen ziek maken. (Dat heet **geïsoleerd** verpleegd.)

Ff checken!

Wat vind je nog meer op een kamer naast bedden en stoelen?

Op elke afdeling vind je nog drie hele bijzondere kamers.

De medicijnkamer waar alle medicijnen opgeborgen liggen. Alleen verpleegkundigen kunnen hier naar binnen met een speciale badge. Dat werkt net als een sleutel, maar is een plastic kaartje die je voor een scanner moet houden.

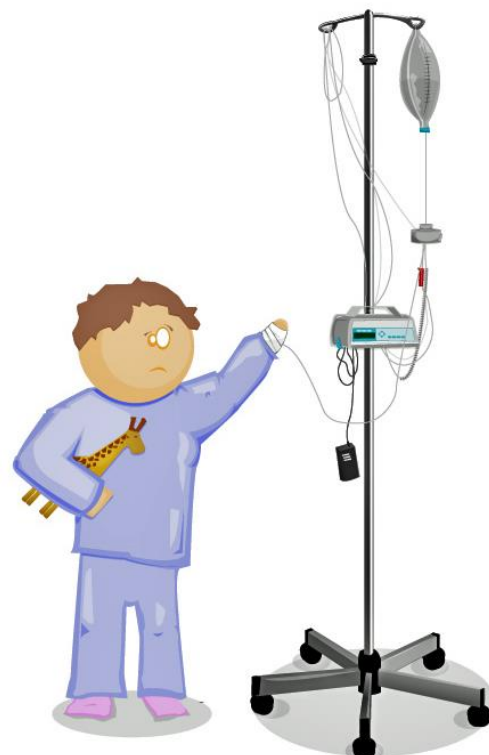
Dan is er nog **de behandelkamer**. In deze kamer gebeuren minder leuke dingen. Zoals een infuus prikken. Gelukkig ziet deze kamer er ook weer vrolijk uit, zodat je een beetje wordt afgeleid. En weet je, er zijn ook cadeautjes! Dat is om een beetje bij te komen van de schrik.

Tot slot de gezelligste kamer. **Een speelkamer**; elke afdeling heeft er één. Kun je uit bed en heb je zin om te knutselen, te spelen of gewoon gezellig te praten? Kom dan hierheen. 's Avonds is het in de tienerlounge erg gezellig. Je kunt er een kookworkshop doen, of chillen bij de teen night of tafelvoetbal spelen.

Lekker slapen

Natuurlijk moet je lekker kunnen slapen in het ziekenhuis. Daarom zijn er speciale bedden. De kleinste kinderen hebben een hoog bed met spijlen aan de zijkanten. Dat is extra veilig, zodat ze er niet uitvallen. Als jij in het ziekenhuis komt te liggen, krijg je een bed dat kan bewegen. Je rug en voeteneind kunnen naar boven en naar beneden. Zo kun je altijd lekker liggen. Verder heeft het nog handgrepen en wieltjes, zodat je verreden kunt worden. Een ander verschil met je eigen bed is, dat het bed waar je in ligt wat hoger is dan normaal. Zo kan iedereen goed bij je, als je onderzocht moet worden bijvoorbeeld.

Veel kinderen hebben een infuus. In het zakje dat aan de infuuspmaal hangt zitten medicijnen, extra vocht of soms extra bloed.



Van opstaan tot slapen gaan

Elke dag in het ziekenhuis is anders. Er gebeurt zo veel en er is van alles te zien. De ene dag moet je naar een onderzoek of zelfs twee, de andere dag staat er niets op het programma. Hoe ziet een dag er in het ziekenhuis ongeveer uit?

6.00 uur	Sommige kinderen worden wakker gemaakt, Ze krijgen medicijnen en hun temperatuur wordt gemeten.
8.00 uur	Iedereen opstaan! Ouders moeten hun bed opruimen. Iedereen wassen en medicijnen worden uitgedeeld.
8.30 uur	Tijd voor ontbijt. Soms word je ook gewogen en gemeten.
10.00 – 12 uur	Tijd voor plezier. Naar de speelkamer of gewoon op je kamer. Maar ook school is mogelijk.
12.00 uur	Terug naar je kamer. Opnieuw controles en medicijnen.
12.30 uur	Lunchen en even rusten.
14.00 tot 16 uur	Ontspannen! Terug naar de speelkamer.
16.00 uur	Opnieuw medicijnen en weer controle.
17.30 uur	Tijd voor het avondeten.
19.00 – 20.00 uur	Grote lichten gaan uit. Misschien wil je al slapen.
20.00 - 21.00 uur	Soms krijg je nog een keer je medicijnen.
0.00 uur	Ook nu kan het zijn dat je nog een keer wordt gecontroleerd en medicijnen krijgt.
03.00 uur	Voor sommige kinderen de laatste controle voor de ochtend.

Nu denk je vast rond 20.00 uur slapen? Dat is veel te vroeg. Maar na een dag in het ziekenhuis ben je erg moe. Dat komt door alle indrukken die je krijgt. Je slaapt op een vreemde kamer en niet in je eigen bed. Dat is toch anders als thuis. Je slaapt dan een stuk minder lekker.

Personeel

Het ziekenhuis is een groot bedrijf waar een heleboel mensen werken. We kunnen natuurlijk een hele lijst met namen geven, maar dan wordt die heel lang. We zullen je voorstellen aan wat mensen die je op de afdeling tegenkomt.

Dokters

Natuurlijk kom je in het ziekenhuis dokters tegen. Ze zijn te herkennen aan hun lange witte jas. Op elke afdeling is er een zaalarts. Dit is handig, want als er iets gebeurt is er altijd een dokter die kan helpen. Vaak komt de dokter bij je bed met een co-assistent.

Ff checken!

Hoe houd je de dokter en verpleegkundige uit elkaar?

Verpleegkundigen

Verpleegkundigen zijn er om jou te verzorgen. Ze wassen, meten en wegen je. Ook nemen ze je bloeddruk op, zorgen voor je infuus en geven ze je medicijnen. Verpleegkundigen werken in drie diensten. Overdag, 's avonds en 's nachts. Zo is er altijd iemand die op je kan letten

Pedagogisch medewerkster

Op elke afdeling lopen meerdere pedagogisch medewerkers (pm-ers) rond. De pm-ers zijn er om mee te praten of om mee te spelen. Ze zorgen ervoor dat je, je op je gemak voelt.

Moet je naar een onderzoek? De pedagogisch medewerkster laat je precies zien wat er gaat gebeuren.



Secretaresse

Op elke afdeling staat een balie met daarachter de secretaresse. Naast de telefoon opnemen doet ze nog meer belangrijk werk. Ze zorgt er namelijk voor dat jij een eigen map krijgt. In deze map staat wie je bent, wat je hebt en welke medicijnen je krijgt. Ook zorgt ze ervoor dat de juiste gegevens in de juiste map komen. Anders heb je straks de ziekte van iemand anders.

Opnamecoördinator

De opnamecoördinator zorgt ervoor dat jij een bed krijgt in het ziekenhuis. Als je moet worden opgenomen belt de dokter deze meneer of mevrouw en dan wordt er gekeken waar je kunt liggen.

Keukenpersoneel

Het keukenpersoneel zorgt voor het eten en drinken. Op elke afdeling is een aparte ruimte waar het eten binnenkomt en waar alle kopjes en borden worden schoongemaakt. Het keukenpersoneel heeft ook een grote kar en komt daarmee langs je bed. Uitzoeken maar!

Schoonmakers

Dweilen, prullenbakken legen, bedden afhalen en kastjes stoffen. Het is allemaal het werk van de schoonmakers. Alles maken ze schoon, behalve de bedden. Dat wordt door een grote machine gedaan. Een soort autowasserette maar dan voor bedden.

Vrijwilligers

In het ziekenhuis zijn een heleboel vrijwilligers. Dat zijn mensen die soms in het ziekenhuis werken, maar er geen geld voor krijgen. Ze doen het omdat ze het leuk vinden om iets voor de patiënten te doen. Ze zijn onmisbaar!



Soms komen vrijwilligers langs je bed met dieren van de kinderboerderij

Onderzoeken en behandelingen

Ben je in het ziekenhuis, dan lig je niet de hele dag in bed. Je moet vaak naar een onderzoek. De ene keer kan dat aan je bed. De andere keer moet je er een uitje van maken. Helemaal niet erg, want zo zie je nog eens wat.

Er zijn veel verschillende onderzoeken in het ziekenhuis. Omdat we ze niet allemaal kunnen bespreken. Halen we de meest voorkomende eruit.

- **Bloedprikken en wegen**
- **Röntgenfoto en echo**
- **Gipskamer**
- **Operatie**

Bij je bed kan de verpleegkundige makkelijk bloed prikken. Er komt 's morgens een speciale prikmevrouw langs met een karretje vol spuitjes, pleisters en buisjes. Uit je vinger wordt wat bloed gehaald en in een buisje gedaan. Dat wordt onderzocht in het laboratorium. Door de verpleegkundige wordt je af en toe gewogen, ook dat kan gewoon bij je bed gebeuren.

Binnenstebuiten

Tijd voor een uitje. Als eerste naar de röntgen en echo afdeling. Bij de röntgen en echo maken ze een foto van je binnenste, lachen is dus niet nodig. Van een röntgenfoto heb je vast wel eens gehoord. Ze maken een foto van je botten door middel van stralen. Die stralen zijn niet zo gezond. Daarom staat de medewerker achter een scherm als hij de foto maakt. Één keer een foto maken is niet zo erg, maar de hele dag is niet zo goed voor je lijf. De medewerker drukt op een knopje en na het zoemende geluid is de foto klaar.

Heb je wel eens van een echo gehoord? Bij een echo maken ze ook een foto van je binnenste. Dit gebeurt niet met stralen maar met geluidsgolven. Op een televisiescherm kun je meekijken naar het binnenste van je buik. Je ziet dan geen botten maar organen. Zoals je lever. Met een echo kunnen ze dus hele andere dingen bekijken dan met een röntgenfoto.



Allemaal kleurtjes

De prullenbak van de gipskamer is gevuld met kleurtjes. Dat komt doordat het gips niet altijd meer wit is zoals vroeger. Je kunt nu zelf een kleurtje kiezen.

In de gipskamer gebeuren twee dingen, gips omdoen en gips verwijderen. Gips verwijderen maakt best veel herrie. Heb je hard gips? Dan halen ze dat eraf met een zaag en een grote stofzuiger. Dat klinkt heel eng, maar is het helemaal niet. De zaag zaagt namelijk niet. Hij trilt en zo gaat het gips kapot. Dat kriebelt best een beetje. De laag watten onder je gips wordt losgeknipt, zo komt je hand of been weer tevoorschijn. Heb je zacht gips? Dan kan dat er gewoon worden afgehaald met een aparte schaar.

Alle kinderpoli's hebben een eigen thema.

Bij de gipskamers is dat de zee.

Ongeluksgetal

Word je geopereerd? Dan mag je van te voren niets eten. Je moet nuchter zijn. Om je voor te bereiden kijk je met de pedagogisch medewerkster naar een filmpje. Hierin wordt precies uitgelegd wat je te wachten staat.

Op naar de operatiekamer (OK). Er zijn er 21 in totaal. Ben je bijgelovig? Sommige mensen wel. Ze willen liever niet worden geopereerd in een kamer met een ongeluksgetal. Daarom bestaat er geen OK met het nummer dertien. Eigenlijk zijn er dus maar twintig OK's.

Apenpakjes

Voordat je naar binnen gaat moeten de pedagogisch medewerkster en je vader of moeder operatiekleding aan. Dit is een soort schort met lange mouwen en een sluiting op de rug. Jij hebt als het goed is al een operatiejas aan. Ook krijgen ze gekke hoesjes om hun schoenen en een mutsje op. Zijn jullie allemaal klaar, dan moet je wachten totdat je geroepen wordt.

In de OK ga je onder narcose. Dat gebeurt met een infuus. Je krijgt dan een soort slaapmiddel binnen, waardoor je lekker gaat slapen. Als je helemaal onder narcose bent kan de operatie beginnen.

Ben je klaar, dan mag je rustig uitslapen in de **verkoever**. Dat is een duur woord voor de uitslaapkamer. Het kan zijn dat je je nog een beetje moe en niet zo lekker voelt. Dat komt door de narcose. Gelukkig laat iedereen je langzaam wakker worden. Ondertussen kun je kijken naar de giraffen. Want die staan overal geschilderd in de kamer.

Het ziekenhuis stom? Echt niet!

Als je denkt dat het ziekenhuis alleen maar stom is, heb je het mooi mis. In het ziekenhuis zijn ook een heleboel leuke dingen te beleven. Je kunt naar de film, naar de kinderboerderij, luisteren naar een boswachter onder een grote boom. Weet je wat; ontdek zelf maar wat er allemaal te doen is.

Ff checken!

Schrijf eens op, Wat voor leuke dingen zou jij willen doen in het ziekenhuis?

Knuffelen

Houd je van dieren? Dan is de kinderboerderij echt iets waar je heen moet. Elke donderdag komen er vrijwilligers langs met konijnen, hamsters en cavia's. Je kunt ze aaien, voeren en borstelen. In de lente kan het zomaar zijn dat je lammetjes en kuikentjes tegenkomt.

Heb je zelf een huisdier en mis je die een beetje? Je ouders kunnen vragen of het een keer mee op bezoek mag. In een apart kamertje kun je dan even lekker knuffelen. Gaat je bezoek weer naar huis, dan wordt alles gewassen en ga je terug naar je eigen kamer.

Kom op tv

In de kelder van het ziekenhuis zit de echte televisiestudio van Emma TV. Hier worden twee verschillende programma's gemaakt. 'Babbels' voor kinderen van zes tot twaalf jaar en 'Strak' voor de tieners. In de programma's gebeurt van alles. Bij 'Strak' komen vaak gasten langs. Mannen van de brandweer, een danseres van het ballet of een bekende Nederlander.

De programma's worden gemaakt door en voor kinderen. Voel je je goed? Ga dan naar de studio en misschien mag je wel helpen met filmen. Anders kun je naast de presentator gaan zitten. Kun je niet naar de studio komen? Geen nood, je kunt altijd live vanuit bed kijken.

Filmpje pakken?

Zin om een filmpje te kijken, maar niet alleen?



Nodig drie vrienden van thuis uit en ga in het weekend lekker naar de film.

Het Emma Kinderziekenhuis heeft een echte bioscoopzaal (GILAT Theater) met echte bioscoopstoelen en natuurlijk popcorn. In de bioscoop draaien ze vaak voorpremières. Dat is een film die nog nergens in Nederland te zien is. Geweldig toch?

Let the show begin!

Nog iets bijzonders in het GILAT Theater is op dinsdagmiddag van alles te zien van toneelstuk tot concert.

Rode neuzen

Je hebt vast wel eens van ze gehoord, de Cliniclowns. Sta niet gek te kijken als ze ook hier opeens je kamer binnenlopen. Gekleed in gekke jurken en broeken met felle kleurtjes en een rare hoed op hun hoofd. Twee keer in de week komen ze de boel een beetje opvrolijken met hun rare grapjes. Wedden dat je ook moet lachen!



Maar er is meer...

Er is een kinderrestaurant waar je met je ouders en je bezoek kunt eten. Er is een Infotheek en er zijn leuke speeltoestellen. Wat dacht je van een spannend boek of leuke film? Er zijn er genoeg te leen bij de bibliotheek, die op een karretje langs je bed komt. Lig je in juni in het ziekenhuis, dan is er toch wel iets heel bijzonders.

In juni kun je met het Emma Kinderziekenhuis naar de dierentuin. Artis is speciaal voor deze gelegenheid 's avonds open en feestelijk versierd. Kun jij de cadeaus vinden die verstopt liggen? In de dierentuin kun je naar de dieren gaan kijken, maar ook een kijkje achter de schermen nemen. Ziet de operatiekamer er net zo uit als die van het Emma Kinderziekenhuis?

Uitrusten

Om een beetje bij te komen van alle leuke dingen kun je naar de snoezelkamer gaan. In deze kamer kun je uitrusten op een warm waterbed, luisteren naar een mooi muziekje en kijken naar alle kleine lichtjes. Heerlijk rustgevend allemaal.

Vind je het ziekenhuis nu nog steeds stom?



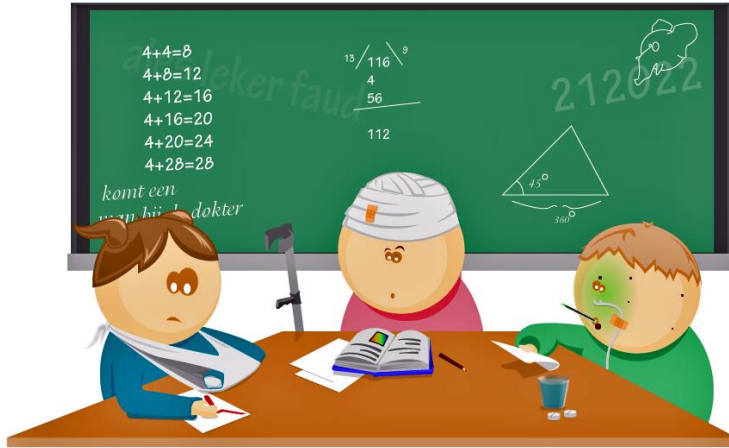
Ziekenhuisschool

Wist je dat je in het ziekenhuis ook naar school kunt? Leuk of niet? Veel kinderen vinden van wel. Maar niet iedereen hoeft naar school. Je gaat alleen als je lang of vaak in het ziekenhuis bent. Ben je fit genoeg, dan ga je één uurtje per dag naar school.

Mini klaslokaal

In het EMMA KINDERZIEKENHUIS zijn twee klaslokalen. Een voor de basisschool én een voor de middelbare school. Ben je fit genoeg, dan word je 's morgens opgehaald. Misschien kun je lopen, anders ga je gewoon in je bed of rolstoel. Het klaslokaal ziet er bijna net zo uit als op jouw eigen school. Er is een DIGI bord en een bureau voor de leraar. Er staat een wereldbol en er zijn heel veel boeken. Heb je geen boeken van school meegekregen? Ze staan hier vast ook.

Elke dag ga je naar school. Je werkt dan aan verschillende vakken. De klassen in het ziekenhuis zijn gemengd. Misschien zit jij in groep acht, maar het meisje naast je in groep drie. Gelukkig hebben jullie je eigen opdrachten. Je eigen juf of meester laat weten welke opdrachten je moet doen.



In de klas zitten kinderen met verschillende ziektes en aandoeningen allemaal bij elkaar.

Leren in bed

Kun of mag je niet naar school komen? Dan komt de leraar naar je bed. Samen maak je dan wat opdrachten. Als je klaar bent kun je lekker ontspannen. Misschien leest ze nog een verhaaltje voor.

Contact met school

De leraar van het ziekenhuis heeft altijd contact met je eigen school. Samen met je juf of meester bespreekt ze hoe het met je gaat. Ook spreken ze samen af welke opdrachten je moet maken.

De leraar stuurt altijd informatie over jouw ziekte naar je school. Als jouw leraar en klasgenoten weten wat je hebt, kunnen ze daar rekening mee houden.

De Emma Infotheek

Heb je vragen over ziektes, het ziekenhuis of iets anders dat te maken heeft met het Emma Kinderziekenhuis. Hier weten ze het antwoord.

Wie?

De Emma Infotheek vind je ook op de achtste verdieping van het ziekenhuis. Kinderen en ouders lopen hier binnen, maar ook artsen en co-assistenten. De Emma Infotheek kun je vergelijken met een bibliotheek. Er staan allemaal boeken en folders over ziektes, ziek zijn en het ziekenhuis. De Emma Infotheek geeft antwoord op alle vragen die ze krijgen. Vooral die van patiënten, dat wordt ook wel patiëntenvoorlichting genoemd.



Anatomische modellen

Naast folders en boeken hebben ze in de Emma Infotheek ook voorbeelden van lichaamsdelen en organen. Deze voorbeelden heten anatomische modellen. Met die modellen kun je zien hoe een oog er van binnen uitziet of hoeveel botjes er in je voet zitten. Je kunt ook achter de I pad kruipen en je lichaam ontdekken. Via een app leer je op een leuke manier hoe je in elkaar zit.

Spreekbeurtservice

De Emma Infotheek heeft een speciale spreekbeurtservice. Wil je een spreekbeurt houden over de ziekte van jezelf, of die van je broer, zus, oma, opa, ouders, buurvrouw, vriendinnetje of vriendje, je tante of neef? Geef het door en de Emma Infotheek helpt je zoeken naar goede informatie over je eigen onderwerp!



Deze spreekbeurtkoffer kun je lenen in de Emma Infotheek. Zeker dat je dan goed voor de dag komt!

Contact!

Heb je een vraag je kunt de Emma Infotheek altijd bellen **020-566 7959**, vind je dat eng en mail je ze liever? Geen probleem. Mailen kan naar **Emmainfotheek@amsterdamumc.nl**

Naar huis

Dan is het eindelijk zover. De dokter vindt dat je genoeg bent opgeknapt en weer naar huis mag. Tijd dus om je spullen in te pakken. Je moet nog wel een keer terug voor controle. Andere kinderen moeten vaker terug, bijvoorbeeld voor medicijnen.

Niet gelijk fit

Ga je naar huis, dan ben je meestal nog niet gelijk fit. Dat is helemaal niet zo gek. Door de lange dagen en vele indrukken ben je vaak erg moe. Buitenspelen met je vrienden en hele dagen naar school is er nog niet bij. Eerst een paar dagen rustig aan en lekker uitrusten, dan kun je er weer tegenaan. Het helpt ook als je met iemand praat over wat je allemaal hebt meegemaakt. Dan begrijpen ze het beter, als jij je nog niet helemaal oké voelt.



Dag, ik ga weer naar huis!

Dagje ziekenhuis

Niet iedereen hoeft opgenomen te worden in het ziekenhuis. Het kan best zijn dat je er maar een dagje of zelfs een uurtje heen moet. Als je even naar het ziekenhuis moet, ga je naar een van de onderstaande afdelingen terecht.

- **(Kinder)polikliniek**
- **(Kinder)dagziekenhuis**
- **Dialyse**
- **SEH**

Polikliniek

Meestal ga je naar de **polikliniek**. Je bent dan **doorverwezen** door je huisarts. Op de polikliniek kun je terecht met vragen over je lichaam, je wordt er onderzocht of krijgt de uitslag van een eerder onderzoek. Op de polikliniek werken **specialisten**. Dat zijn artsen die veel verstand hebben van een bepaald deel van je lichaam. Bijvoorbeeld van je voet, je hart, longen of bloed.

Voorbeeld van specialisten:

De **KNO-arts**, die kijkt naar je keel, neus en oren.

De **chirurg** weet alles over operaties.

Een **oncoloog** is gespecialiseerd in kanker.

De **cardioloog** weet alles van je hart.

Natuurlijk zijn er nog veel meer specialisten, maar dan wordt de lijst te lang. Kijk maar eens op de website van het ziekenhuis. www.emmakids.nl

Patiëntenkaart

Voor je bezoek aan de polikliniek moet je eerst een patiëntenkaart laten maken. Dit is een kaartje met daarop je naam en adres. Elke patiënt in het ziekenhuis krijgt een eigen nummer. Dat is handig want zo raken je gegevens niet kwijt. Ook krijg je een eigen map in de computer met daarin de uitslagen van de onderzoeken. Zo raken jouw gegevens niet in de war met die van iemand anders.



Dagziekenhuis

Het **dagziekenhuis** hoort bij de polikliniek. Hier staan wel bedden, maar je mag er niet overnachten. In het dagziekenhuis komen kinderen waarvan de amandelen worden geknipt of kinderen die medicijnen krijgen. Vaak kom je 's morgens in het dagziekenhuis aan, krijg je een bed en word je geholpen. Ben je klaar, dan ga je weer naar huis.

Dialyse

De kinderdialyse zit in een apart stukje van het ziekenhuis en hier kom je niet zomaar. Bij alle kinderen op deze afdeling werken de nieren niet goed meer. Dat betekent dat de nieren de afvalstoffen niet meer uit het bloed halen en dan word je erg ziek.

Bij de nierdialyse staan vier grote stoelen. Hier ga je op liggen en door een infuus in je arm loopt het bloed uit je lichaam de machine in. De machine neemt de taak van je nieren over en maakt je bloed weer schoon. Dat heet **spoelen** en duurt ongeveer drie uur. Je bloed is dan maar voor even schoon. Sommige kinderen moeten wel drie keer in de week naar de nierdialyse.



Ingewikkeld apparaat he, een dialyse machine!

Spoed Eisende Hulp

Tot slot de SEH dat staat voor Spoed Eisende Hulp. Hier kom je binnen als je hard gevallen bent, een ongeluk hebt gehad of als je je opeens niet lekker voelt. De artsen op de SEH kijken wat er met je is gebeurd en hoe ze je verder kunnen helpen. Ze onderzoeken je en luisteren bijvoorbeeld naar je longen, nemen bloed af of maken een röntgenfoto. De artsen kijken naar de uitslag en bepalen wat er verder moet gebeuren.

Ff checken!

Wat was vroeger de naam van de SEH?

Hopelijk is het niet heel erg en mag je snel weer naar huis.

Trefwoordenlijst

Academisch	In een academisch ziekenhuis zoeken mensen op een speciale afdeling naar nieuwe medicijnen en manieren om ziektes te genezen. Ook werken er studenten van een universiteit die leren om dokter te worden.
Chirurgie	Dit is een moeilijk of deftig woord voor operatie.
Co-assistenten	Dit is de officiële naam voor studenten die dokter willen worden en met een arts mee lopen om dat te leren.
Chronisch	Je bent langer dan drie maanden ziek. Soms genees je niet helemaal, voel je je beter, dan ga je weer naar huis.
Dagziekenhuis	Apart gedeelte in het ziekenhuis waar je niet kunt slapen.
Doorverwijzen	Als de huisarts zegt dat je naar een specialist in het ziekenhuis moet.
Geïsoleerd	Je ligt alleen op een kamer. Alleen mensen die een schort en handschoenen dragen mogen naar binnen.
Intensive Care	Dit betekent eigenlijk intensieve zorg. Op deze afdeling wordt je extra in de gaten gehouden.
Oncologie	Oncologie is een Grieks woord en wordt gebruikt voor alle vormen van kanker.
Opname	De officiële naam voor slapen in het ziekenhuis.
Polikliniek	Een apart gedeelte in het ziekenhuis waar je heen gaat voor controle en vragen kunt stellen aan de dokter.

Patiëntenkaart

Een kaartje met daarop je naam en adres.
Gegevens van de verzekering en je
patiëntnummer.

Specialist

Dokter die in het ziekenhuis werkt en veel
verstand heeft van bepaald deel van je
lichaam.

Verkoeverkamer

Deftig woord voor de uitslaapkamer na narcose.

Verpleegafdeling

Een gedeelte in het ziekenhuis waar mensen
met dezelfde ziekte of van dezelfde leeftijd bij
elkaar liggen.



Antwoorden op vragen

Ff checken, of jij de goede antwoorden op de vragen wist.

1. Hoe hou je de dokter en verpleegkundige uit elkaar?

De dokter draagt vaak een lange witte jas van het ziekenhuis, met daaronder zijn eigen kleren. De verpleegkundigen dragen een witte broek van het ziekenhuis, met daarop kort wit jasje.

2. Wat vind je nog meer op een kamer naast bedden en stoelen?

Infuus, bloeddrukmeter, een I-pad, een bedbank voor ouders, een douche en wc.

3. Wat is het Ronald Mac Donald huis?

Dit is een huis waar ouders of de rest van het gezin kunnen slapen. Het huis heeft verschillende kamers en alle ouders hebben een eigen kamer waar ze kunnen overnachten. Er is ook een gezamenlijke keuken en woonkamer. Hier kunnen ouders samen eten als ze dit willen. Ook kunnen ze samen praten over verschillende onderwerpen. Zo hebben ze een beetje steun aan elkaar. In het huis is ook een vrijwilliger aanwezig. De vrijwilliger zorgt ervoor dat alles schoon is en vangt de ouders op als ze komen en gaan, maar ook als ze gewoon wat willen praten.

4. Is het Amsterdam UMC het enige academische ziekenhuis, of zijn er meer in Nederland?

Nee, het is niet het enige academische ziekenhuis. Er zijn er meer. Deze ziekenhuizen staan in: Groningen, Leiden, Utrecht, Maastricht, Rotterdam en Nijmegen.

5. Wat was vroeger de naam van het SEH?

De SEH, of Spoed Eisende Hulp, heette vroeger de Eerst Hulp. EHBO staat voor Eerste Hulp Bij Ongelukken.

Een perfecte spreekbeurt

Om een perfecte presentatie te houden moet je rekening houden met een aantal dingen. Lees de onderstaande tips goed door en maak kans op een hoger cijfer!

Tip 1 Heel veel oefenen

Oefen van te voren je spreekbeurt. Dit kun je doen voor je ouders of broertjes en zusjes. Als ze dan iets niet begrijpen kunnen ze dat zeggen. Dan kun jij het aanpassen. Vind je dit een beetje eng? Oefen dan voor de spiegel. Het is misschien even wennen, maar zo kun je goed zien wat je allemaal met je handen en je lijf doet. Misschien maak je door de zenuwen wel hele rare bewegingen. Door je spreekbeurt te oefenen zorg je ervoor dat je straks minder zenuwachtig bent.

Tip 2 Spieken mag

Het is niet handig om met een volgeschreven vel papier voor de klas te staan. De kans is dan groot dat je alles op gaat lezen en steeds naar beneden gaat kijken. Dit is niet alleen raar voor je klasgenoten, je krijgt ook pijn in je nek. Maak een briefje met daarop woorden en zinnen die jou helpen je spreekbeurt te onthouden. Als je dan de draad kwijt bent, kun je even spieken op je briefje waar je gebleven bent. Reuze handig!

Tip 3 Een `hulpje`

Het is leuk om tijdens je spreekbeurt iets te laten zien. Zo begrijpen je klasgenoten beter waar je het over hebt. Vraag aan een vriend of vriendin of zij iets voor je wil uitdelen of omhoog houden. Zo raak jij niet de draad kwijt en je staat niet alleen voor de klas.

Tip 4 Zenuwachtig?

Het is heel normaal als je van te voren een beetje bibberig bent. Dit zijn de zenuwen, iedereen heeft er last van. Zeg gewoon eerlijk tegen je klasgenoten, dat je een beetje zenuwachtig bent. Je zult zien dat het dan veel beter gaat. Ben je bang dat je een rood hoofd krijgt? Ook dat kun je gewoon zeggen. Wedden dat je niet meer rood wordt, als je aan het praten bent?

Tip 5 Luid en duidelijk

Als je alleen aan het woord bent lijkt het al snel alsof je heel hard praat. Vaak is dat helemaal niet zo. Praat rustig en duidelijk. Als je rustig praat is alles veel beter te volgen voor je klasgenoten. En misschien nog wel belangrijker: het is goed voor je zelfvertrouwen.

Tip 6 Op de plaats rust

Jij weet natuurlijk precies wat je straks gaat vertellen. Je klasgenoten weten dat niet. Probeer daarom af en toe een kleine pauze te houden. Bijvoorbeeld tussen twee onderwerpen. Zo geef je iedereen de kans om te verwerken wat ze net hebben gehoord. Jij kunt ondertussen even spieken op je blaadje of een slokje water nemen.

Tip 7 Twee benen op de grond

Als je voor de klas staat, probeer dan zo stevig mogelijk te staan. Dus twee benen op de grond, een rechte rug en niet hupsen van je ene op je ander been. Ga van te voren naar de wc en draag kleren waarin jij je op je best voelt. Je kunt je ook verkleden als een dokter of verpleegkundige. Het is niet alleen leuk om te zien, je zit gelijk helemaal in je onderwerp.

Tip 8 Ik zie, ik zie wat jij niet ziet

Het is natuurlijk best eng, al die gezichten die je aan zitten te kijken. Zul je net zien dat die ene lolbroek een raar gezicht gaat trekken en jij vergeet wat je wilt zeggen. Een trucje: kijk naar een punt op de muur achter in de klas. Je klasgenootjes denken dat je ze aankijkt, maar eigenlijk kijk je net over hun hoofden. Zo word je ook niet afgeleid.

Tip 9 Een goed begin,...

'Ik hou mijn spreekbeurt over het Emma Kinderziekenhuis' is een beetje een suf begin. Start je spreekbeurt met een grapje of verhaaltje. Een leuk begin werkt altijd. Vertel bijvoorbeeld waarom je de spreekbeurt over het Emma gaat doen. Misschien heeft iemand in de klas wel ervaring met het ziekenhuis en wil hij daar wat over zeggen.

Vraag ook of je klasgenootjes hun vragen bewaren tot het eind. Dan raak je ook niet in de war.

Tip 10 De expert

Omdat jij je helemaal hebt verdiept in het onderwerp het Emma Kinderziekenhuis, weet je meer dan je klas. Jij bent dus de expert.

Tip 11 Kinderwebsite Emma Kids

Kijk eens op www.emmakids.nl naar de vlogs en het filmpje van Maarten!

Dus jij wilt een spreekbeurt houden over het Emma kinderziekenhuis AMC? Leuk, want er is een heleboel over te vertellen!

Hoe het eruitziet, wie je allemaal tegenkomt, en wat er allemaal gebeurt op een dag. Maar er is meer. Wist je dat het ziekenhuis ook leuk kan zijn, en dat er clowns rondlopen? Lees alles over het EMMA KINDERZIEKENHUIS en houd de perfecte spreekbeurt.